



INFORMATOR DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH



PODSTAWOWE ULGI I UPRAWNIENIA DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

ULGI PRZY PRZEJAZDACH ŚRODKAMI TRANSPORTU PUBLICZNEGO

Osoby niewidome, osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności i niepełnosprawne dzieci i młodzież mogą korzystać z ulg przy przejazdach transportem publicznym wykonywanym przez uprawnionych przewoźników kolejowych i autobusowych:

- Dzieci i młodzież dotknięte inwalidztwem lub niepełnosprawne oraz jedno z rodziców/opiekun – ulga **78%** (uprawnienie obejmuje wyłącznie przejazdy do placówek edukacyjnych i wychowawczych, ośrodków wsparcia, zakładów opieki zdrowotnej itp.).
- Osoby niezdolne do samodzielnej egzystencji i znacznym stopniu niepełnosprawności – ulga 49% (bilety jednorazowe na pociągi osobowe i autobusy w komunikacji zwykłej) lub **37%** (bilety jednorazowe na pociągi inne niż osobowe oraz na pozostałe autobusy, np. pospieszne).
- Osoby niewidome – ulga **37%** (w przypadku osób niewidomych uznanych za niezdolne do samodzielnej egzystencji ulga wynosi 93%).
- Przewodnik lub opiekun towarzyszący w podróży osobie niewidomej lub osobie o znacznym stopniu niepełnosprawności – ulga **95%**.

UWAGA!

Wyżej wymienione ulgi obowiązują także prywatnych przewoźników.

Szczegółowe zasady dotyczące ulg znajdują się w ustawie o uprawnieniach do ulgowych przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego (Dz.U. 2018.295 z późn. zm.).

Przed podróżą warto sprawdzić na stronach przewoźników, jakie przywileje przysługują osobom niepełnosprawnym. Niektóre spółki oferują pasażerom poruszającym się na wózkach bezpłatną pomoc przy wsiadaniu, wysiadaniu lub przesiadce – po wcześniejszym telefonicznym zgłoszeniu takiej potrzeby.

ROZWÓJ KOMPETENCJI

• Staże

Niepełnosprawne osoby bezrobotne mogą skorzystać ze staży finansowanych przez PFRON. Organizuje je Powiatowy Urząd Pracy, który kieruje zainteresowanych do konkretnego pracodawcy. Staż trwa od 1 do 12 miesięcy i jest płatny.

• Szkolenia i doradztwo

Aby podnieść swoje kompetencje, osoby niepełnosprawne mogą wziąć udział w szkoleniach. Zainteresowani muszą spełnić kilka warunków (np. mieć niewystarczające kwalifikacje zawodowe). Informacje o rodzajach szkoleń i potrzebnych dokumentach można uzyskać w **PUP**. W urzędzie można także spotkać się z doradcą zawodowym.

• Dotacje

PFRON udziela dotacji na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Wsparcie wynosi do kilkudziesięciu tysięcy złotych, a wnioski o dotacje składa się w PUP.

Osoby niepełnosprawne mogą jednorazowo otrzymać dotację na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej, rolniczej albo na wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej. Otrzymane środki nie podlegają zwrotowi, pod warunkiem, że działalność będzie prowadzona, co najmniej przez 2 lata.

Wysokość dotacji nie może przekraczać 15-krotności średniego miesięcznego wynagrodzenia (ustalanego przez Główny Urząd Statystyczny).

O dotację starać się mogą osoby niepełnosprawne zarejestrowane w urzędzie pracy, jako bezrobotne lub poszukujące pracy, które:

- nie prowadziły działalności gospodarczej lub zaprzestały jej prowadzenia na 12 miesięcy od złożenia wniosku,
- nie otrzymały bezzwrotnych środków publicznych na rozpoczęcie działalności gospodarczej,
- nie zalegają z płaceniem podatków ani nie mają zaległości wobec PFRON.

Aby otrzymać pomoc, należy wypełnić wniosek „osoby niepełnosprawnej o przyznanie środków na podjęcie działalności gospodarczej, rolniczej albo na wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej” (wzory dostępne na stronie PUP) i złożyć go w urzędzie.

Więcej informacji na stronach internetowych:

www.pfron.org.pl
www.niepełnosprawni.gov.pl
www.rzeszow.praca.gov.pl

ODLICZENIA OD DOCHODU W RAMACH ULGI REHABILITACYJNEJ

Odliczeniu podlegają wydatki poniesione na:

1. opiekę pielęgniarstwa w domu nad osobą niepełnosprawną;
2. kolonie i obozy dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz dzieci osób niepełnosprawnych, które nie ukończyły 25 lat;
3. odpłatny, konieczny przewóz na niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne;
4. odpłatne przejazdy środkami transportu publicznego (np. związane z pobytem na turnusie rehabilitacyjnym), używanie samochodu osobowego na potrzeby osób niepełnosprawnych;
5. zakup leków, których stosowanie zalecił lekarz specjalista;
6. opłacenie przewodników osób niewidomych oraz osób z niepełnosprawnością narządu ruchu;
7. utrzymanie przez osoby niewidome i niedowidzące psa asystującego;
8. zakup i naprawę sprzętu, urządzeń, narzędzi technicznych niezbędnych w rehabilitacji;
9. zakup wydawnictw i materiałów szkoleniowych;
10. pobyt na turnusie rehabilitacyjnym, leczeniu (np. w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego), zabiegi rehabilitacyjne;
11. tłumacza języka migowego;
12. adaptację i wyposażenie mieszkania oraz przystosowanie pojazdu mechanicznego.

Szczegółowe warunki związane z ulgą rehabilitacyjną znajdują się na stronie Ministerstwa Finansów: www.finanse.mf.gov.pl w zakładce „PIT” (podstrona „Ułgi”)



DOFINANSOWANE

Osoby niepełnosprawne mogą ubiegać się o pokrycie kosztów zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych lub tzw. środków pomocniczych (np. soczewek kontaktowych, aparatu słuchowego) przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Jeśli NFZ nie pokrywa ceny zakupu danego sprzętu w całości, można zgłosić się do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, które udziela dofinansowania ze środków PFRON.

Limity dofinansowania przez Narodowy Fundusz Zdrowia danego przedmiotu określa Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 maja 2017 r. w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie.

Aby otrzymać dofinansowanie ze środków PFRON, należy spełnić następujące warunki:

- posiadać dokument potwierdzający niepełnosprawność,
- spełnić kryterium dochodowe – można starać się o dofinansowanie, jeśli średni miesięczny dochód z ostatnich trzech miesięcy przed dniem złożenia wniosku nie przekracza kwoty:
 - 50% przeciętnego wynagrodzenia na członka rodziny pozostającego we wspólnym gospodarstwie domowym,
 - 65% przeciętnego wynagrodzenia w przypadku osoby samotnej.

Kwoty te zależą od wysokości przeciętnego wynagrodzenia podawanego przez Główny Urząd Statystyczny i ulegają zmianom. Aktualne kwoty można znaleźć m.in. na stronie www.stat.gov.pl.

Maksymalne dofinansowanie z PFRON wynosi:

- do 100% udziału własnego osoby niepełnosprawnej wyznaczonego w limicie ceny NFZ,
- do 150% sumy kwoty limitu wyznaczonego przez NFZ oraz udziału własnego osoby niepełnosprawnej, jeżeli cena zakupu jest wyższa niż ustalony limit w rozporządzeniu Ministra Zdrowia.

Terminy składania i rozpatrywania wniosków określone są przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie. Do wniosku, oprócz kopii orzeczenia o niepełnosprawności, należy dołączyć fakturę potwierdzającą zakup z wyodrębnioną kwotą udziału własnego oraz kopię zlecenia na zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze.

Osoby niepełnosprawne mogą ubiegać się także o dofinansowanie do sprzętu zaleconego przez lekarza, niezbędnego do rehabilitacji w domu. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie może udzielić dofinansowania za zakup takiego sprzętu w wysokości do 80% jego

kosztów, nie więcej jednak niż do wysokości pięciokrotnego przeciętnego wynagrodzenia.

SAMODZIELNOŚĆ

+ Tłumacz języka migowego

Osoba niepełnosprawna podczas załatwiania spraw w urzędach może bezpłatnie skorzystać z usług o dofinansowanie usług tłumacza ze środków PFRON za pośrednictwem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. Usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika dla osób niepełnosprawnych świadczą tłumacze przysięgli.

Aby było to możliwe, należy zgłosić taką potrzebę, co najmniej trzy dni robocze przed zaplanowaną wizytą.

+ Pies przewodnik



Osobom niewidomym lub niedowidzącym może towarzyszyć wyszkolony pies przewodnik. Można z nim wejść np. do urzędu pocztowego, sklepu, kina, teatru, banku, urzędu gminy.

PAMIĘTAJ!

Nikt nie ma prawa zabronić osobie niewidomej wejścia do budynku z psem przewodnikiem!

O przyznanie psa można wnioskować w niektórych organizacjach pozarządowych, np. w **Polskim Związku Niewidomych** lub **Fundacji na rzecz Osób Niewidomych Labrador – Pies Przewodnik**.

PRZYWILEJE PRACOWNICZE

Czas pracy osoby niepełnosprawnej:

- 8 h/doba i 40/tydzień (lekki stopień), 7 h/doba i 35 h/tydzień (stopień umiarkowany i znaczny)

- zakaz pracy w godzinach nadliczbowych i nocnych (z wyjątkiem osób zatrudnionych przy pilnowaniu oraz gdy lekarz wyrazi na to zgodę),
- dodatkowa 15 min. przerwa wliczona do czasu pracy,
- dodatkowy urlop wypoczynkowy w wymiarze 10 dni roboczych (po przepracowaniu roku od dnia zaliczenia do osób niepełnosprawnych) w przypadku osób posiadających umiarkowany i znaczny stopień niepełnosprawności,
- prawo do zwolnienia od pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia w wymiarze do 21 dni roboczych w celu uczestniczenia w turnusie rehabilitacyjnym – dotyczy osób posiadających znaczny i umiarkowany stopień niepełnosprawności,
- prawo do zwolnienia od pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia w celu wykonania badań, zabiegów leczniczych, usprawniających, (jeżeli nie mogą być wykonywane poza godzinami pracy) – dotyczy osób posiadających znaczny i umiarkowany stopień niepełnosprawności.

LEGITYMACJA OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

Osoby posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, niepełnosprawności lub orzeczenie o ulgach i uprawnieniach (orzeczenie wydane przez organy rentowe nie stanowi podstawy do wydania legitymacji osoby niepełnosprawnej) mogą wyrobić legitymację osoby niepełnosprawnej.

Legitymacje wydaje **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Rzeszowie**.

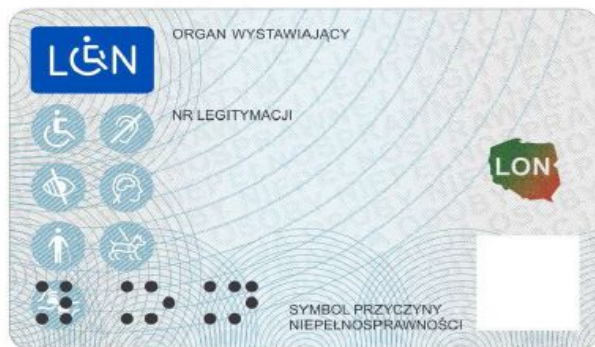
UWAGA!

Legitymacja jest wydawana na podstawie ostatniego, prawomocnego orzeczenia.

Awers



Rewers



Legitymacje wydawane są na okres ważności orzeczenia, nie dłużej jednak niż na okres:

- **5 lat** - w przypadku legitymacji dokumentujących niepełnosprawność;
- **10 lat** - w przypadku legitymacji dokumentujących stopień niepełnosprawności wystawionych osobom, które nie ukończyły 60 roku życia.

KARTA PARKINGOWA

Dotyczy osób mających znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się oraz placówek zajmujących się opieką, rehabilitacją lub edukacją osób niepełnosprawnych mających znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się.

Podstawę wydania karty parkingowej stanowi orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności, z pozytywnie określonym wskazaniem 9.

Karta upoważnia do nieprzestrzegania kilku znaków zakazu, parkowania na miejscach dla osób niepełnosprawnych, zwolnienia z opłat w strefie płatnego parkowania.

Wniosek składa się do przewodniczącego powiatowego zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności, właściwego ze względu na

miejsce stałego pobytu osoby niepełnosprawnej w rozumieniu przepisów o ewidencji ludności i dowodach osobistych lub siedzibę placówki.

WAŻNE!

Wniosek o wydanie karty parkingowej musi być złożony **osobiście** przez osobę niepełnosprawną.

UWAGA!

Kartę Parkingową można wyrobić w momencie, gdy orzeczenie się uprawomocni.



INSTYTUCJE I ORGANIZACJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

PFON - PAŃSTWOWY FUNDUSZ REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Misją Funduszu jest ułatwianie osobom niepełnosprawnym pełnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym. PFRON oferuje różne formy wsparcia zgodne z rodzajem orzeczenia o niepełnosprawności, np. dofinansowanie do turnusów rehabilitacyjnych oraz zakupu przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych.

Od 2020 roku PFRON umożliwia wszystkim wnioskodawcom składanie wniosków na formy wsparcia także drogą elektroniczną. Aby złożyć wnioski o przyznanie dofinansowania do turnusów i sprzętu ortopedycznego w formie elektronicznej należy skorzystać z darmowego **Systemu Obsługi Wsparcia** dostępnego pod adresem sow.pfron.org.pl.

Załącz konto w Systemie SOW

Dowiedz się, z jakiego wsparcia możesz skorzystać

sow.pfron.org.pl



ZŁÓŻ WNIOSEK ON-LINE

Dowiedz się więcej:
portal-sow.pfron.org.pl



0 800 889 777
(połączenie bezpłatne)



Osoby, które chcą złożyć wnioski w formie papierowej mogą tego dokonać w dni robocze bezpośrednio w urzędach jednostek samorządu terytorialnego.

ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

• Renta z tytułu niezdolności do pracy

Prawo do renty z tytułu niezdolności do pracy przysługuje osobie, która spełnia łącznie następujące warunki:

- jest niezdolna do pracy,
- nie ma ustalonego prawa do emerytury z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (FUS) lub nie spełnia warunków do jej uzyskania,
- ma wymagany – odpowiednio do wieku, w którym powstała niezdolność do pracy – okres składkowy i nieskładkowy,
- niezdolność do pracy powstała w okresach składkowych lub nieskładkowych, określonych ustawą z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, albo nie później niż w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów.

Inne:

- Renta szkoleniowa
- Renta z tytułu niezdolności do pracy w związku z wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową
- Renta z tytułu niezdolności do pracy w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową powstałymi w szczególnych okolicznościach
- Renta inwalidy wojennego
- Renta inwalidy wojskowego bez związku ze służbą wojskową
- Renta inwalidy wojskowego w związku ze służbą wojskową lub przymusowym zatrudnieniem
- Renta osoby represjonowanej

• Renta socjalna

Renta socjalna przysługuje osobie, która jest:

- pełnoletnia
- całkowicie niezdolna do pracy z powodu naruszenia sprawności organizmu, które powstało:
 - przed ukończeniem 18 roku życia,
 - w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej – przed ukończeniem 25 roku życia,
 - w trakcie kształcenia w szkole doktorskiej, studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej.

Rentę socjalną mogą także wypłacać inne organy emerytalno-rentowe, np. **Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS)**.

- **Renta rodzinna**

Renta rodzinna wypłacana przez ZUS (lub inny organ emerytalno-rentowy, np. KRUS) przysługuje członkom rodziny osoby, która w chwili śmierci miała ustalone prawo do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy, spełniała warunki wymagane do uzyskania jednego z tych świadczeń albo pobierała zasiłek przedemerytalny.

Inne:

- Renta rodzinna po emerycie, renciście lub ubezpieczonym
- Renta rodzinna z tytułu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej
- Renta rodzinna w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową powstałymi w szczególnych okolicznościach
- Renta rodzinna po inwalidzie wojennym
- Renta rodzinna po osobie represjonowanej
- Renta rodzinna po inwalidzie wojskowym, gdy śmierć nastąpiła bez związku ze służbą wojskową lub przymusowym zatrudnieniem
- Renta rodzinna po inwalidzie wojskowym, gdy śmierć nastąpiła w związku ze służbą wojskową lub przymusowym zatrudnieniem

- **Świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji**

Świadczenie to stanowi dodatkowe wsparcie dla osób, które ponoszą stałe koszty związane z pielęgnacją, rehabilitacją i opieką medyczną. Aby je otrzymać należy uzupełnić **wniosek ESUN** i spełnić warunki określone w ustawie.



Wniosek należy złożyć w **ZUS**, który na rozpatrzenie wniosku ma 30 dni, licząc od momentu wyjaśnienia ostatniej okoliczności niezbędnej do wydania decyzji.

Wniosek ESUN oraz więcej informacji na temat pomocy oferowanej przez ZUS osobom niepełnosprawnym znajduje się na stronie **www.zus.pl**

Ponadto:

- **Rodzicielskie świadczenie uzupełniające**
- **Jednorazowe odszkodowanie:**
 - z tytułu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej
 - w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową powstałymi w szczególnych okolicznościach
- **dotatki:**
 - dodatek pielęgnacyjny
 - dodatek dla sieroty zupełnej

Więcej informacji pod adresem:
www.zus.pl/ustalanie-uprawnien-do-swadczen

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W BOGUCHWALE

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Boguchwale udziela pomocy osobom niepełnosprawnym w formie:

- **usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych**

Przysługują one osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona. Usługi opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze mogą być przyznane również osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina, a także wspólnie zamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić. Świadczenia z pomocy społecznej są udzielane na wniosek osoby zainteresowanej, jej przedstawiciela ustawowego bądź innej osoby, za zgodą osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego.

- **zasiłku pielęgnacyjnego**

Przysługuje m.in. dziecku z niepełnosprawnością, a także osobom niepełnosprawnym powyżej 16. roku życia, jeśli legitymują się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.

- osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności (jeżeli niepełnosprawność powstała przed 21 rokiem życia),
- osoby nie posiadające uprawnień do dodatku pielęgnacyjnego, które ukończyły 75 rok życia

- **świadczenia pielęgnacyjnego**

Przysługuje rodzicom lub opiekunom, którzy nie podejmują pracy (lub rezygnują z niej), aby móc sprawować opiekę nad osobą niepełnosprawną. Świadczenie można uzyskać, jeżeli niepełnosprawność powstała nie później niż do ukończenia 18. lub, w przypadku młodzieży w trakcie nauki, 25. roku życia.

- **zasiłku celowego**

Może być przyznany np. na pokrycie kosztów zakupu żywności, leków, opatu, odzieży czy drobnych remontów mieszkania.

- **specjalnego zasiłku opiekuńczego**

Przysługuje osobom, na których ciąży obowiązek alimentacyjny (także małżonkom), niepodjętym zatrudnienia lub rezygnującym z pracy w celu sprawowania stałej opieki nad osobą niepełnosprawną.

- **zasiłku stałego**

Przysługuje osobom pełnoletnim, które są całkowicie niezdolne do pracy lub niezdolne do niej z powodu wieku.

- **zasiłku okresowego**

Jest przyznawany m.in. ze względu na długotrwałą chorobę, niepełnosprawność lub bezrobocie.



- **świadczenia „Za życiem”**

To jednorazowe świadczenie z tytułu urodzenia się dziecka z ciężkim i nieodwracalnym upośledzeniem albo nieuleczalną chorobą. Jednorazowe świadczenie w wysokości 4 000 zł przysługuje matce lub ojcu, opiekunowi prawnemu albo opiekunowi faktycznemu dziecka bez względu na dochód.

Wniosek o wypłatę świadczenia można składać do 12 miesięcy od dnia narodzin żywego dziecka. Aby otrzymać świadczenie, matka dziecka musi pozostawać pod opieką medyczną najpóźniej od 10 tygodnia ciąży do porodu.

Podstawą do skorzystania z uprawnień są:

- **zaświadczenie** potwierdzające ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu wystawione przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii,
- **zaświadczenie** lekarskie lub zaświadczenie wystawione przez położną potwierdzające pozostawanie pod opieką medyczną nie później niż od 10. tyg. ciąży do porodu.

Wsparcie dla kobiet w ciąży i rodzin Za życiem



Kobiety w ciąży i ich rodziny mogą skorzystać w ramach programu „Za życiem” ze wsparcia asystenta rodziny.

Asystent rodziny pomoże w:

- ⇒ dotarciu do miejsc oraz specjalistów, gdzie możesz otrzymać wsparcie;
- ⇒ załatwieniu sprawy w różnych instytucjach na podstawie Twojego upoważnienia;
- ⇒ uzyskaniu pomocy dla Ciebie i Twoich bliskich także finansowej;
- ⇒ skutecznym radzeniu sobie z trudnościami w opiece i wychowaniu dziecka;
- ⇒ podejmowaniu trafnych decyzji oraz wyborów dotyczących Ciebie i dziecka.

Pomoc kierowana jest do:

- o rodzin dzieci, u których zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą ich życiu, która powstała w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu;
- o kobiet w ciąży i ich rodzin, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży powikłanej (występowanie różnych chorób matki lub płodu np. cukrzycy, nadciśnienia tętniczego, niedoczynności tarczycy itp., zagrożenia poronieniem czy porodem przedwczesnym);
- o kobiet, które otrzymały informację, że ich dziecko może umrzeć w trakcie ciąży i porodu;
- o kobiet, których dziecko zmarło bezpośrednio po porodzie na skutek wad wrodzonych;
- o kobiet, które po porodzie nie zabiorą dziecka do domu z powodu:
 - poronienia,
 - urodzenia dziecka martwego,
 - urodzenia dziecka niezdolnego do życia,
 - urodzenia dziecka obciążonego wrodzonymi albo śmiertelnymi schorzeniami.

MOPS w Boguchwale ponad to realizuje Program „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”. Celem Programu jest wprowadzenie usługi asystenta, jako formy ogólnodostępnego wsparcia dla osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.

Szczegółowe warunki przyznawania świadczeń opiekuńczych i zasiłków można znaleźć na stronie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej:

www.mrpips.gov.pl

oraz na stronie MOPS w Boguchwałce:

www.mopsboguchwala.naszops.pl

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

ŚDS jest ośrodkiem dziennego wsparcia, przeznaczonym dla osób niepełnosprawnych. Działalność placówki skupia się na pomocy podopiecznym w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, zaspakajaniu ich niezbędnych potrzeb oraz dążeniu do usamodzielnienia, poprawy ich życia i funkcjonowania w społeczeństwie.



W ramach działalności placówki realizuje się wiele działań wspierająco-aktywizujących, m.in. trening funkcjonowania w życiu codziennym, trening umiejętności interpersonalnych, czy trening umiejętności spędzania wolnego czasu. Podopieczni są objęci poradnictwem psychologicznym, pomocą w załatwianiu spraw urzędowych, czy pomocą w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.

STOWARZYSZENIE POMOCY OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM GMINY BOGUCHWAŁA

Celem stowarzyszenia jest świadczenie pomocy osobom niepełnosprawnym i udzielanie wsparcia ich rodzinom poprzez podejmowanie działań polegających na organizowaniu różnych form wypoczynku i rekreacji zachęcających do wychodzenia z domu, korzystania z turnusów rehabilitacyjnych, oraz do uczestnictwa w terapii zajęciowej.

Obecnie Stowarzyszenie współpracuje m.in. z Fundacją Podaruj Miłość i prowadzi zajęcia artystyczne, dogoterapię, kynoterapię i zajęcia techniczne.

FUNDACJA PODARUJ MIŁOŚĆ

Fundacja Podaruj Miłość to organizacja z ogromnym potencjałem, którą tworzą ludzie z pasją, chętni nieść pomoc i zmieniać sytuację osób niepełnosprawnych, wykluczonych zawodowo i osób starszych. Fundacja jest organizacją pozarządową non-profit, która niesie pomoc osobom niepełnosprawnym, ich rehabilitacji, terapii, usamodzielnieniu się, integracji ze społeczeństwem oraz w usprawnianiu różnych aspektów codziennego życia. Wspiera osoby niepełnosprawne, zarówno dzieci jak i dorosłych.

Alpakoterapia jest doskonałą formą terapii dla osób niepełnosprawnych. Zajęcia z czworonogiem wspomagają terapię i rehabilitację, korzystnie wpływając na psychikę oraz zdrowie osób cierpiących na całościowe zaburzenia rozwoju. Zajęcia mogą odbywać się stacjonarnie jak i z dojazdem do klienta.



Alpaki stanowią motywator do podjęcia przez podopiecznych działań, oddziałując na sfery fizyczne, psychiczne, społeczne, emocjonalne oraz intelektualne. Kontakt z zwierzęciem zachęca do zwiększenia aktywności podopiecznych i pomaga przełamywać bariery oraz otwierać się na nowe doznania. Alpaki biorące udział w zajęciach są przystosowane do prowadzenia terapii. Na pozór zwyczajne i proste czynności, które mają duży wpływ na rozwój dzieci i osób niepełnosprawnych przynoszą spore efekty. Terapia przy użyciu alpak wspomaga procesy wychowawcze i resocjalizacyjne, ma ogólnie bardzo pozytywny wpływ na zdrowie.

OPIEKA DŁUGOTERMINOWA – LEKARZ RODZINNY

Pielęgniarska opieka długoterminowa jest to opieka nad obłożnie i przewlekle chorymi przebywającymi w domu. Opieką w domu mogą być objęci pacjenci

przewlekłe choroby, unieruchomieni z powodu urazu lub przewlekłej choroby, którzy w ocenie wg zmodyfikowanej skali Barthel uzyskali od 0 do 40 punktów oraz wymaga określonych świadczeń pielęgniarских.

Pielęgniarka długoterminowa obejmuje opiekę pacjenta na podstawie:

1. skierowania wystawionego przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, które zawiera niezbędne informacje dotyczące stanu zdrowia pacjenta
2. oraz, który w ocenie skalą opartą na skali Barthel otrzymał 40 punktów lub mniej,
3. i wymaga realizacji, przez okres powyżej 14 dni, co najmniej jednego z następujących świadczeń pielęgniarских:
 - kroplowego wlewu dożylnego wynikającego ze stałego zlecenia lekarskiego związanego z prowadzonym procesem leczenia
 - wykonywania opatrunków
 - karmienia przez zgłębnik lub przez przetokę
 - pielęgnacji przetoki
 - założenia cewnika jako stałe zlecenie lekarskie
 - pielęgnacji w związku z założoną rurką tracheostomijną
 - płukania pęcherza moczowego

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE

Działalność Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie obejmuje rehabilitację społeczną osób niepełnosprawnych, której celem jest pomoc osobom niepełnosprawnym w uczestniczeniu w życiu społecznym.

Realizowane jest to przez:

- wyrabianie zaradności, aktywności i samodzielności osoby niepełnosprawnej,
- likwidację barier architektonicznych, urbanistycznych, transportowych, technicznych, w komunikowaniu się i dostępie do informacji,
- kształtowanie w społeczeństwie postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami niepełnosprawnymi.



Zadania wobec osób niepełnosprawnych z terenu powiatu obejmują wiele form dofinansowania ze środków PFRON.

Środki te przeznaczane są na:

- o turnusy rehabilitacyjne,
- o sprzęt rehabilitacyjny,
- o likwidację barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się,
- o przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- o dofinansowanie do usług tłumacza języka migowego,
- o sport, kulturę, turystykę i rehabilitację osób niepełnosprawnych,
- o warsztaty terapii zajęciowej,
- o program Wyrównywania różnic między regionami,
- o program Aktywny Samorząd, który obejmuje dwa moduły podstawowe, w których wyszczególnione są obszary zgodne ze wskazanymi wcześniej formami finansowania ze środków PFRON.
- o Szczegółowe informacje na temat Programu Aktywny Samorząd są na stronie internetowej: bip.powiat.rzeszow.pl.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA W GMINIE BOGUCHWAŁA

Nieodpłatna pomoc prawna dla mieszkańców Gminy możliwa jest dzięki współpracy Gminy Boguchwała i Powiatu Rzeszowskiego. Pomoc realizowana jest w punkcie obsługi w budynku administracyjno-biurowym, Plac rynek 2 (siedziba Miejskiego Centrum Kultury) w Boguchwale.

Porady prawne udzielane są w:

- poniedziałki w godz. 10:00-14:00
- wtorki w godz. 10:00-14:00
- środy w godz. 14:00-18:00
- czwartki w godz. 10:00-14:00
- piątki w godz. 10:00-14:00



Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.



Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

- poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej "osobą uprawnioną", o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym,

administracyjnym, sądowym,
sądowoadministracyjnym,

- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,
- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym,
- nieodpłatną mediację,
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.



POCZTA POLSKA

Poczta Polska oferuje szereg usług i udogodnień dla osób niepełnosprawnych, część z nich można zrealizować przy pomocy **Envelo** - nowoczesnej platformy internetowej pozwalającej na korzystanie z usług pocztowych w dowolnym miejscu, co pozwala zaoszczędzić pieniądze i czas.

Dzięki tej bezpłatnej aplikacji, pobieranej np. na telefon, można wyszukać placówkę pocztową, nadać paczkę pocztową, pocztówkę, list polecony online oraz odbierać online tradycyjny list. Więcej informacji na www.envelo.pl

Poczta Polska oferuje bezpłatną wysyłkę zawierającą korespondencję lub druki wykonane pismem wypukłym albo zapisane na innym nośniku umożliwiającym odczytanie przez osoby niewidzące i niedowidzące. Na stronie adresowej przesyłki powinien zostać umieszczony specjalny znak o wymiarach 52 x 65 mm przedstawiający osobę z białą laską oraz symbol koperty.

WYPOŻYCZALNIE SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO

HUMANUS

Wypożyczalnia łóżek oraz sprzętu rehabilitacyjnego

ul. Bohaterów 7
35-112 Rzeszów
tel. 512 600 201
e-mail: wypożyczalnia.humanus@o2.pl

MED-RENT Dominik Ożóg

Wypożyczalnia łóżek rehabilitacyjnych oraz sprzętu rehabilitacyjnego

ul. Sportowa 8/48
35-111 Rzeszów
tel. 511 350 385
e-mail: kontakt@med-rent.pl

ALOISMED RZESZÓW

Wypożyczalnia łóżek i sprzętu rehabilitacyjnego

ul. Herbowa 20
35-317 Rzeszów
tel. 884 009 005
e-mail: biuro@aloismed.pl

MEDREHA Sp. z o.o.

Wypożyczalnia sprzętu ortopedycznego i rehabilitacyjnego

ul. Królowej Marysieńki 8
35-628 Rzeszów
tel. 698 998 444
e-mail: sprzedaz@medreha.pl

CARITAS - „SPRZĘT POMAGA”

Bezpłatna wypożyczalnia sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego

Z jej usług mogą skorzystać osoby zamieszkałe na terenie Rzeszowa oraz powiatów: rzeszowskiego, ropczyko-sędziszowskiego, jasielskiego, strzyżowskiego oraz kolbuszowskiego.

W ramach projektu „Sprzęt pomaga” zostały utworzone następujące wypożyczalnie sprzętu pielęgnacyjnego, rehabilitacyjnego i wspomagającego:

w Rzeszowie – tel. 17 852-16-58 w.26
w Tyczynie – tel. 665 522 565
w Ropczycach – tel. 502 180 375
w Cmolasie – tel. 781 196 064

ZWIĄZEK STOWARZYSZEŃ POMOCY OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM POWIATU RZESZOWSKIEGO

Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego
35-615 Rzeszów, ul. Leszka Czarnego 1a
(I piętro pok.14-15, 10A)
tel/Fax: (17) 85-78-695
e-mail: zwiazeksponprz@wp.pl

PRZYDATNE ADRESY

- PFRON - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Oddział Podkarpacki**
 ul. Aleja Tadeusza Rejtana 10
 35-310 Rzeszów
 tel.(17) 283 93 00
 e-mail: rzeszow@pfron.org.pl
 www.pfron.org.pl
 e-mail: pcpr@powiat.rzeszow.pl
- Fundacja Podaruj Miłość**
 Pl. Rynek 2
 36-040 Boguchwała
 tel. 533 588 773, 535 159 036
 e-mail: fundacja@podarujmilosc.pl
- Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Rzeszowie**
 Al. Piłsudskiego 12
 35-075 Rzeszów
 tel. (17) 867-50-00
 e-mail: cot@zus.pl
 www.zus.pl
- Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych**
 ul. Żurawia 4 A,
 00- 503 Warszawa
 tel. (22) 461 60 00
 Adres korespondencyjny Biura:
 Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
 Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych
 ul. Nowogrodzka 1/3/5
 00-513 Warszawa
 e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl
 www.niepelnosprawni.gov.pl
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**
 ul. Suszyckich 33,
 36-040 Boguchwała
 Tel. (17) 87 55 260
 e-mail: mops@boguchwala.pl
 www.mopsboguchwala.naszops.pl
- Nieodpłatna Pomoc Prawna w Gminie Boguchwała**
 Plac Rynek 2 (siedziba MCK)
 36-040 Boguchwała
 tel. 882 180 395
- Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Gminy Boguchwała**
 ul. Rynek 2 lok. 003 (siedziba MCK)
 36-040 Boguchwała
 tel. 511 695 288
 e-mail: niepelnosprawniboguchwala@gmail.com
- Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie**
 Ośrodek Ewidencji i Świadczeń
 ul. Partyzantów 1a
 35-242 Rzeszów
 tel. 801 002 124, 459 595 060
 e-mail: pup@pup.rzeszow.pl
 www.rzeszow.praca.gov.pl
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Mogielnicy**
 Mogielnica 461
 36-040 Mogielnica
 tel. (17) 300 01 71, 533 670 848
 e-mail: sds@podarujmilosc.pl
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
 ul. Batorego 9
 Rzeszów, 35-005
 tel. (17) 859 48 23
- Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Rzeszowie**
 ul. Stefana Batorego 9
 35-005 Rzeszów
 tel. (17) 859 48 23